



مادر و پدر گرامی: فاویسم یک بیماری فصلی، ارثی و تغذیه ای است در صورت مصرف بعضی از مواد گلبولهای قرمز شکسته و تخریب می شوند. افراد مبتلا در حالت عادی طبیعی هستند و هیچ گونه علامتی ندارند. این بیماری درمان قطعی ندارد و تنها اقدام موثر، پیشگیری از بروز حمله تخریب گلبولهای قرمز یا پرهیز از مواجهه با مواد اکسیدان و در صورت بروز حمله، مراجعه سریع به پزشک، جهت اقدامات نگهدارنده و حمایتی جهت پیشگیری از عوارض تخریب گلبولهای قرمز است. لطفاً به موارد زیر بعد از ترخیص توجه داشته باشید:

**علائم خطر:** در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان مراجعه شود:

تب، بی حالی، سردرد، رنگ پریدگی، حالت تهوع و گاهی استفراغ، قرمز یا تیره شدن ادرار و درد شکم یا کمر.

### رژیم غذایی:

اگر مادری هستید که به کودکان شیر می دهید هرگز باقلا و آسپیرین نخورید و در مورد مصرف سایر داروها نیز با پزشک مشورت کنید.

سولفیت ها و غذاهای شامل آن: برچسب مواد غذایی کنترل شود.

### مصرف دارو:

در صورت مراجعه به پزشک یا مراکز درمانی ابتلا به بیماری فاویسم را اعلام کنید تا داروهای بی خطر برای فرزندتان تجویز شود.

داروهایی که در فاویسم نباید مصرف شوند: ترکیبات ضد مالاریا، کوتریموکسازول، سولفونامیدها، کلرامفنیکل، ترکیبات نیتروفران و فورازولیدون، نالیدیکسیک اسید، دیفن هیدرامین، سیپروفلوکساسین، ویتامین ک، ویتامین سی، پروبنسید، ایزونیاژید

برای تسکین درد یا پایین آوردن تب کودکان هرگز به او آسپیرین ندهید. از استامینوفن فقط به مقداری که پزشک تجویز کرده است بهره بگیرید.

### توصیه های مهم:

کودک خود را از موادی (باقلا، زنگ های خوراکی، حنا، نفتالین، نوشابه های الکلی، فرآورده های حاوی منتول مانند بعضی از خمیردندانها، بعضی از داروها) که باعث بروز حملات بیماری می شوند دور نگه دارید.

برخی از بیماران با استنشاق بوی باقلای تازه و در مواردی حتی عبور از کنار مزرعه باقلا و یا حتی خانه ای که در آن باقلا پاک شده است دچار حمله می شوند.

از تماس کودک با مواد شیمیایی مانند بنزین، تلوئن و مشتقات آن جلوگیری نمایید.

کودک مبتلا به فاویسم نمی تواند و نباید خون خود را اهدا کند.

در صورت بروز حمله فاویسم به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

### مراجعه مجدد:



راهنمای خودمراقبتی پس از ترخیص در فایویم تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۲/۱۵ کد سند: p-nm-016  
شماره تماس: ۱۴-۱۲-۰۵۸۳۶۲۲۴۰ (داخلی بخش NICU ۱۸۰) - بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی امام خمینی (ره)